

M2-DE.8: Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

M2-DE.8.1 Einführung - Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

M2-DE.8.2 Helme, Gehörschutz und Schutzbrillen

M2-DE.8.3 Gasmasken/Atemschutz

M2-DE.8.4 Abseilen und Abstuzsicherung

M2-DE.8.5 Hautschutz

M2-DE.8.6 Schutzkleidung



M2-DE.8.1 Allgemeine Einführung zu Persönlicher Schutzausrüstung (PSA)

Wenn die Arbeit nicht so geplant, organisiert oder ausgeführt werden kann, dass sie vollständig sicher bezüglich Sicherheit und Gesundheit ist, darf sie nur durchgeführt werden, wenn der Arbeiter persönliche Schutzausrüstung verwendet. Die Verwendung von PSA muss als die letzte mögliche Lösung betrachtet werden - es muss zuerst nach anderen Lösungen gesucht werden.

Die persönliche Schutzausrüstung muss:

- immer davor schützen, wofür sie bestimmt ist
- sie darf keine Unannehmlichkeiten verursachen
- sorgfältig ausgewählt werden
- fachgerecht gewartet und gereinigt werden
- an die Bedingungen des Arbeitsplatzes angepasst sein

Der PSA müssen Gebrauchsanweisungen des Herstellers beigelegt sein, die Informationen über Verwendung, Reinigung, Instandhaltung und Aufbewahrung enthalten. Sie müssen außerdem die Einsatzgrenzen des Schutzmittels angeben.

Der Arbeitgeber ist verantwortlich, dass:

- den Beschäftigten geeignete PSA zu Verfügung gestellt und bezahlt wird
- die PSA während der ganzen Arbeitszeit und gemäß ihrem Design und Zweck verwendet wird.

Die Beschäftigten sind verpflichtet, die PSA zu verwenden, die ihnen zusammen mit den Verwendungsanweisungen gegeben wurde. Sie sind weiterhin verpflichtet, den Arbeitgeber zu benachrichtigen, wenn ihre PSA fehlerhaft ist.

M2-DE.8.2 Helme, Gehörschutz und Schutzbrillen

Beschäftigte und andere Personen müssen immer Schutzhelme tragen, wenn sie in Bereichen arbeiten oder sich aufhalten, wo der Kopf gefährdet ist und wo Gebotsschilder dies verlangen. Die Auswahl des Helms muss an die Arbeitssituation, in der der Helm getragen wird, angepasst sein. Es könnte Gründe geben, Helme in bestimmten Farben oder Formen zu wählen, so dass z.B. ein Einweiser/Anschläger besonders für den Kranfahrer sichtbar ist.

Gehörschützer müssen von Anfang an verwendet werden, wenn die Lärmbeurteilung den Lärm als gehörschädigend eingestuft hat. Gehörschutz ist nur wirksam, wenn er richtig und konsistent dauerhaft verwendet wird. Sogar wenn er nur kurz in einer lauten Umgebung entfernt wird, wird der Schutz beträchtlich reduziert.

Eine Schutzbrille muss immer bei Arbeiten oder Aufenthalt an Orten benutzt werden, wo die Gefahr besteht, herumfliegenden Partikeln, Sprühnebeln von aggressiven Gasen oder Dämpfen oder schädlicher Strahlung ausgesetzt zu sein.

Wenn Sie eine Brille tragen, muss die Schutzbrille groß genug sein, um deren Gläser einzuschließen - ansonsten müssen Sie eine Schutzbrille mit korrigierenden Linsen verwenden.

Die Beschäftigten müssen die PSA immer bestimmungsgemäß verwenden und sortieren verschlissene oder defekte PSA ausmustern. Helme müssen ausgetauscht werden, wenn sie Schläge oder Brüche überstanden haben.

M2-DE.8.3 Atemschutz-/Gasmasken

Gasmasken bieten Schutz vor verunreinigter Luft einzuatmen und gegen Sauerstoffmangel. Es besteht ein Unterschied zwischen filternden Gasmasken und luftversorgten Gasmasken. Filternde Gasmasken können gewählt werden, wenn solche mit Luftversorgung nicht notwendig sind. Arbeitgeber müssen sehr sorgfältig den Atemschutz mit dem richtigen Filtertyp auswählen.

Charakteristiken von Filtergasmasken sind:

- Sind leicht zu verwenden und mit relativ geringer Unannehmlichkeit verbunden
- Ihre Schutzwirkung kann begrenzt sein
- Sie sollten maximal drei Stunden pro Tag verwendet werden

Luftversorgte Gasmasken müssen verwendet werden, wenn eine Filtermaske nicht ausreichend schützt. Luftversorgte Gasmasken müssen immer gewählt werden, wenn:

- Die Gefahr eines Sauerstoffmangel besteht
- Die Luftbelastung hoch ist
- Die Art der Luftverschmutzung nicht bekannt ist
- Es keine geeigneten Filter gibt
- Filtermasken nicht dicht genug abschließen
- Wenn mehr als drei Stunden mit Hilfe einer Gasmaske eines Atemschutzes gearbeitet werden muss

Atemschutzmasken müssen gemäß den Herstellerangaben verwendet und die Filter regelmäßig gewechselt werden. Die Bereiche, wo Gasmasken getragen werden müssen, sollten eindeutig gekennzeichnet sein.

M2-DE.8.4 Abseilen und Absturzsicherung

Wenn die Arbeit ein Fall- oder Absturzrisiko beinhaltet, muss eine Absturzsicherungsausrüstung verwendet werden. Die Verwendung solcher Ausrüstungen ist deshalb eine Notfalllösung. Wenn es eine Absturzgefahr gibt, wird der Arbeitsplatz normalerweise mit Geländern, Gerüsten, Liften usw. gesichert.

Die Arbeiter müssen sich vergewissern, dass:

- die Ausrüstung intakt und ohne Fehler an den Seilen, ohne Bruchstellen, Verschleißerscheinungen oder anderer Arten von Schäden ist. Bei Beschädigung muss die Ausrüstung repariert oder ausgemustert werden, wenn die Reparatur nicht die volle Funktionsfähigkeit wiederherstellt. Prüfen sie die Ausrüstung regelmäßig gemäß den Herstellerangaben.
- die Ausrüstung für die Aufgabe geeignet ist und gemäß den Herstellerangaben verwendet wird
- Vergewissern Sie sich, dass der Befestigungspunkt in der Lage ist, das Gewicht einer fallenden Person zu tragen. Der Befestigungspunkt muss oberhalb der gesicherten Person und nicht zu weit entfernt liegen, um die Länge des Fallweges auf ein Minimum zu reduzieren
- Die Arbeitsbereiche markiert sind, wo Absturzsicherungen benutzt werden müssen.

Es gibt bestimmte Regeln, die das Abseilen betreffen. Beschäftigte, die Abseilarbeiten ausführen, müssen eine ausreichende Ausbildung haben, insbesondere in den relevanten Rettungsverfahren.

M2-DE.8.5 Hautschutz

Die Haut schützt den Menschen gegen physikalische, chemische und biologische Einwirkungen. Rissige Haut oder direkter Kontakt mit Gefahrstoffen können eine Reiz- oder allergische Kontaktdermatitis (Hautentzündung) verursachen.

Risikofaktoren

- Säuren, Laugen, Lösungsmittel, Reinigungsartikel oder Schneidöle können Kontaktdermatitis auslösen
- Parfüm, Chromat, Epoxid, Konservierungsmittel oder Nickel können Hautallergien verursachen.
- Kälte, Hitze oder Kontakt mit Lösungsmitteln kann zu Austrocknung, Aufweichen oder Entfettung der Haut führen
- wenn Gummihandschuhe benutzt werden, wird Schweiß produziert
- es besteht das Risiko der Aufnahme gefährlicher Stoffe

Sicherheitsmaßnahmen

- Vermeiden Sie es reizende und allergene Stoffe zu verwenden und möglichen Kontakt mit Gefahrstoffen
- Benutzen Sie geeignete Schutzhandschuhe, wenn notwendig. Baumwollhandschuhe können Hautfeuchtigkeit absorbieren und so gegen Aufweichen schützen
- Beschäftigte sollten die Hände nicht mit stärkeren Mitteln als notwendig reinigen.

M2-DE.8.6 Schutzkleidung

Schutzkleidung umfasst Anzug, Schürze, Armschützer, Westen, Arbeitsschuhe usw., die dafür geeignet sind, gegen verschiedene Arten von Einwirkungen zu schützen. Sie kann den

ganzen Körper oder nur einen Teil davon schützen. Der Typ der geeigneten Schutzkleidung hängt vom Arbeitsprozess und den gegebenen Gefährdungen ab.

Arbeitsschuhe mit Stahlkappe müssen dort verwendet werden, wo es wegen fallender Gegenstände das Risiko von Quetschungen oder anderen Verletzungen gibt. Arbeitsschuhe mit einer Schutzsohle müssen verwendet werden, wo das Risiko besteht auf scharfe Objekte wie Nägel oder Glasscherben zu treten. Ein Arbeitsschuh sowohl mit Stahlkappe als auch mit Schutzsohle muss normalerweise im Bausektor getragen werden.

Besondere Aufmerksamkeit:

- Chemikalien können eventuell die Schutzkleidung durchdringen. Mustern Sie die Kleidung aus, wenn sie nicht mehr den notwendigen Schutz bietet
- Beim Benutzen einer Motorkettensäge eine Hose mit Schutzeinlagen verwenden
- Wenn in der Kälte oder in der Hitze gearbeitet wird, kann isolierende Kleidung praktisch sein, aber Arbeitskleidung aus metallisierten gewebten Stoffen erfordern guten Schutz vor Hitzestrahlung
- Bei der Auswahl der Arbeitsschuhe müssen die Merkmale des Untergrunds berücksichtigt werden und auch, ob die Arbeit gehend oder stehend ausgeführt wird. Die Schuhe müssen dicht schließen und richtig passen.

Beschäftigte müssen beachten:

- Es können gleichzeitig mehrere Arten von Einwirkungen auftreten
- ob die Schutzkleidung wirklich den notwendigen Schutz bietet
- dass die Kleidung überprüft werden muss, ob sie intakt ist