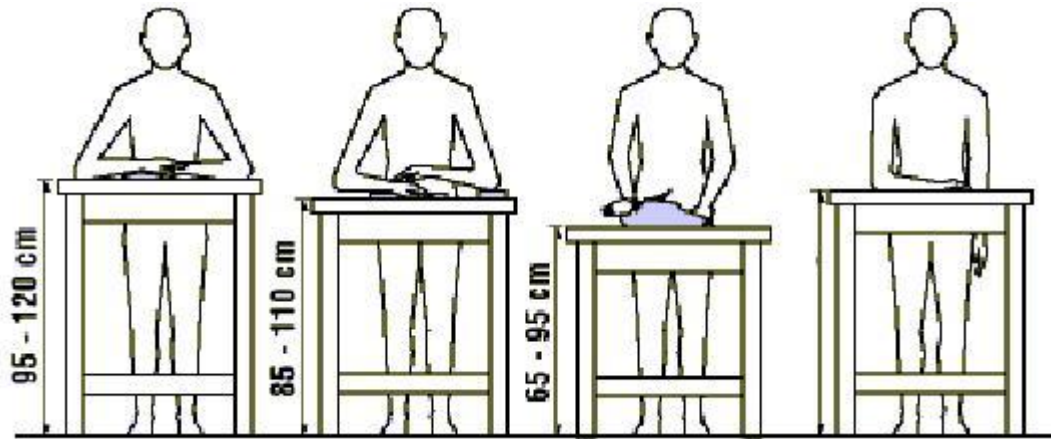


M9-D9.



Verschiedene Aufgaben benötigen verschiedene Höhen der Arbeitsplatten.

- Für präzise Arbeiten (Empfangscheff - schreiben) muss die Arbeitsplatte 5 cm über dem Ellbogen liegen, Armlehnen sind nötig;
- für einfache Arbeiten (Lebensmittelbearbeitung, Dekoration) muss die Höhe der Arbeitsplatte 5-10 cm unter den Ellbogen liegen;
- für schwere Arbeiten, wenn es nötig ist, Dinge runter zu drücken, muss die Arbeitsplatte 20-40 cm unter den Ellbogen liegen.