

# BILDUNGS-PROGRAMM 2023

## Arbeit und Leben

BREMEN

### Herausgeberin:

**Bildungsvereinigung Arbeit und Leben (DGB/VHS) e.V. Bremen**

Bahnhofsplatz 22-28 / 28195 Bremen  
Telefon 0421 / 960 89-0 / Fax 0421 / 960 89-20  
info@aulbremen.de / www.aulbremen.de

### VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT:

Dr. Ernesto Harder (1. Vorsitzender)

Foto: Patrick Lohmüller / photocase.de



Arbeit und Leben  
BREMEN

# BILDUNGSZEIT

Spannend,  
unkompliziert,  
kostengünstig!  
**DU HAST EIN  
ANRECHT DARAUF!**

### BILDUNGSZEIT – WAS IST DAS?

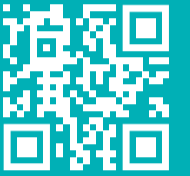
Der Anspruch auf Bildungszeit bzw. Bildungsurlaub (je nach Bundesland) ist ein Dir zustehendes Recht. Du kannst bis zu fünf Tage pro Jahr an Bildungsangeboten verschiedenster Art teilnehmen.

### BILDUNGSZEIT – WAS MUSS ICH DAFÜR TUN?

Seminar auswählen, anmelden, Teilnahmebetrag bezahlen und die Anmeldebestätigung Deinem Arbeitgeber vorzeigen. Wenn dieser zustimmt, steht Deiner Bildungszeit nichts mehr im Wege.

### BILDUNGSZEIT – WAS MUSS ICH BEACHTEN?

Wichtig ist: Kündige bei Deinem\*r Arbeitgeber\*in frühzeitig an, mindestens vier Wochen (unterschiedliche Fristen in den Bundesländern) vor der geplanten Bildungszeit, dass du Dich angemeldet hast.



## Informationen zur Anmeldung

### BILDUNG IN CORONA-ZEITEN:

Wir haben für alle Veranstaltungen Hygienekonzepte erarbeitet, um eine sichere Bildungszeit zu ermöglichen. Bei Fragen, Sorgen und Wünschen sprich uns gerne an.

### ANMELDUNG:

Mehr Informationen und den schnellsten Weg zur Anmeldung findest Du unter: [www.aulbremen.de](http://www.aulbremen.de)

### TEILNAHMEBEITRÄGE:

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE

5-TÄGIG INKL. U/V\*

Teilnahmebeitrag 270€ / Gewerkschaftsmitglieder 260€ / Erwerbslose 150€

Für einzelne Seminare fallen höhere Teilnahmebeiträge an, in solchen Fällen gelten die in der Ausschreibung angegebenen Preise.

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »VOR ORT«

5-TÄGIG EXKL. U/V\*

Teilnahmebeitrag 110€ / Gewerkschaftsmitglieder 105€ / Erwerbslose 55€

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »VOR ORT«

1-4-TÄGIG EXKL. U/V\*

Vgl. Ausschreibung bzw. auf Anfrage

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »ONLINE«

Teilnahmebeitrag auf Anfrage

\*U/V = Unterkunft/Verpflegung

### Hinweise:

Die genannten Beiträge sind bindend, soweit in den Ausschreibungen bzw. auf der Homepage keine anderen Preise genannt werden. Bei Veranstaltungen vor Ort sorgen die Teilnehmenden selbst für ihre Verpflegung. Zusätzliche Kosten für Eintritte, Besichtigungen und Exkursionen, die Bestandteile der Programme sind, tragen die Teilnehmenden. Erwerbslose und Personen, die Arbeitslosengeld beziehen, lassen sich die Teilnahme am Bildungszeitseminar bei der zuständigen Agentur für Arbeit genehmigen. Dort sollte ebenfalls ein Antrag auf Übernahme der Kosten gestellt werden. Die Beiträge für Seminare für Jugendliche und junge Erwachsene (bis einschließlich 26 Jahre) erfrage bitte bei uns. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen, zu finden unter: [aulbremen.de/rund-ums-seminar/politische-bildung/teilnahmebedingungen](http://aulbremen.de/rund-ums-seminar/politische-bildung/teilnahmebedingungen)

# BILDUNGSZEITKALENDER 2023 ARBEIT UND LEBEN BREMEN

06.03. – 10.03.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

»Demokratie! Demokratie?«

WIR SIND DAS VOLK!?

13.03. – 17.03.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Der Wert der Jahre

ÜBER ALTER UND GERECHTIGKEIT

FRÜHJAHR 2023 – TERMIN AUF ANFRAGE ODER IM INTERNET

**Migrantische Arbeiternehmer\*innen und Gewerkschaft**

BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER\*INNEN

12.06. – 14.06.2023 **OSTKURVENSAL WESERSTADION**

Werder Bremen

ZWISCHEN GESELLSCHAFT, POLITIK UND MODERNEM FUSSBALL

28.08. – 01.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Mein Apfel kommt aus Neuseeland

und mein Steak aus Argentinien

ÜBER GLOBALISIERTE NAHRUNGSMITTELPRODUKTIONEN

UND REGIONALE ALTERNATIVEN

04.09. – 08.09.2023 **EV. TAGUNGSSTÄTTE HOFGEISMAR**

Kunststreit

ÜBER DAS VERHÄLTNISS VON KUNST, POLITIK UND GESELLSCHAFT NACH 1945

04.09. – 08.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Krieg und Frieden

ÜBER ALTE KONFLIKTE, NEUE KRIEGE UND FRIEDENSPERSPEKTIVEN

11.09. – 15.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Zeitmillionär\*in oder nur Kund\*innen der Zeit?

ZUM GESELLSCHAFTLICHEN UMGANG MIT DER ZEIT

18.09. – 22.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

»Es ist nicht deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist...«

DIE ERDERWÄRMUNG UND DIE GRENZEN DER PERSÖNLICHEN VERANTWORTUNG

25.09. – 29.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Aus freien Stücken

DIE ALTEN MACHEN MEDIEN

09.10. – 13.10.2023 **BÜRGERHAUS HEMELINGEN**

**Migrantische Arbeiternehmer\*innen und Gewerkschaft**

BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER\*INNEN

16.10. – 20.10.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Von der Welt des Islams – zum Islam in der Welt

EIN POLITISCHER UND KULTURELLER STREIFZUG

DURCH DIE GESCHICHTE UND GEGENWART DES ISLAMISCHEN

23.10. – 27.10.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Wohin steuert der Iran?

DIE ISLAMISCHE REPUBLIK ZWISCHEN IDEOLOGIE, PRAGMATISMUS UND PROTEST

20.11. – 24.11.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

»Du sollst nicht lügen!«

ODER: DIE PHILOSOPHIE DER MORAL

27.11. – 01.12.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Vom Zuhören und Einparken?

GESCHLECHTERVERHÄLTNISSE HEUTE

04.12. – 08.12.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Alles nur ein Traum?

DIE MENSCHENRECHTE ZWISCHEN ALLTAG UND IDEAL

### AKTUELLES PROGRAMM AUF UNSERER HOMEPAGE:

Papier altert schnell und wir aktualisieren unser Programm fortlaufend – daher lohnt sich ein Blick auf unsere Homepage oder ein Anruf bei uns!



Wir sind außerdem für Deine Anregungen und Wünsche offen und freuen uns auf Dein Feedback! Auf Anfrage und bei Vorliegen der nötigen Rahmenbedingungen können wir auch individuell ein Bildungszeit-Seminar für Dich und Deine Kolleg\*innen planen.

### WEITERE BILDUNGSANGEBOTE BEI ARBEIT UND LEBEN BREMEN:

#### ANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE, MIGRANT\*INNEN UND MENSCHEN MIT RASSISMUSERFAHRUNGEN

Die Seminare werden i.d.R. in verschiedenen Sprachen angeboten und von Referent\*innen geleitet, die selbst Rassismuserfahrungen machen. Des Weiteren kooperieren wir häufig mit migrantischen Selbstorganisationen. Bei Fragen sprich uns gerne an.

#### QUALIFIZIERUNG UND WEITERBILDUNG FÜR MULTIPLIKATOR\*INNEN

Wir bieten für Multiplikator\*innen sowohl im Bereich Anti-Diskriminierung als auch im Bereich der politischen Bildung selbst Schulungen an.

#### POLITISCHE BILDUNG FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Politik ist nur was für Ältere? Weit gefehlt! Die junge Generation spricht viele Missstände an. Wir bieten euch einen Raum, in dem wir über eure persönlichen Themen informieren und diskutieren wollen. Bei Interesse spricht uns an und wir planen gemeinsam ein Seminar!

Deutscher Gewerkschaftsbund  
DGB Region Bremen-Elbe-Weser

Gewerkschaftshaus Bremen  
Bahnhofsplatz 22-28  
28195 Bremen



# BILDUNGSZEITEN 2023

## ARBEIT UND LEBEN BREMEN

**06.03. – 10.03.2023**  
5 Tage  
»Demokratie! Demokratie?«  
WIR SIND DAS VOLK!?

300.001, BAD ZWISCHENAHN, PD DR. RAPHAEL BEER,  
»Wir sind das Volk!« und wir sind Demokratie? Aber was genau ist Demokratie? Wer oder was ist Teil davon und wo findet sie statt? Ein aktueller Blick auf Ideen und Zukunftsperspektiven für unsere Demokratie.

**13.03. – 17.03.2023**  
5 Tage  
**Der Wert der Jahre**  
ÜBER ALTER UND GERECHTIGKEIT

300.002, BAD ZWISCHENAHN, FRITZ BETTELHÄUSER  
Wohlverdienter Ruhestand oder doch noch Flaschen sammeln? Aber war das schon immer so oder gibt es Alternativen? Darüber wollen wir gemeinsam sprechen und Lösungen finden.

**FRÜHJAHR 2023 – TERMIN AUF ANFRAGE ODER IM INTERNET**  
**Migrantische Arbeiternehmer\*innen und Gewerkschaft**  
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITERNEHMER\*INNEN

BÜRGERHAUS HEMELINGEN, MURAT TURAN/ADEM CATAL  
Diskriminierung am Arbeitsplatz ist ein Problem für migrantische Kolleg\*innen. Dieses Seminar sucht nach Möglichkeiten durch betriebliche und gewerkschaftliche Organisation die Gleichstellung von Migrant\*innen voran zu bringen.

**12.06. – 14.06.2023**  
3 Tage  
**Werder Bremen**  
ZWISCHEN GESELLSCHAFT, POLITIK UND MODERNEM FUSSBALL

300.018, OSTKURVENSAAL WESERSTADION  
Samstags, halb vier, Weserstadion – Politik oder doch nur Werder?! Wie ist das mit Fußball und Politik, gehört das zusammen, kann das überhaupt getrennt werden?

**28.08. – 01.09.2023**  
5 Tage  
**Mein Apfel kommt aus Neuseeland und mein Steak aus Argentinien**  
ÜBER GLOBALISIERTE NAHRUNGSMITTELPRODUKTIONEN UND REGIONALE ALTERNATIVEN

300.004, BAD ZWISCHENAHN, MARKUS MÜLLER  
Massenproduktionen, Monokulturen, globale Lieferketten und Spekulation mit Lebensmitteln sind die aktuellen politischen Themen rund um unser Essen. Doch was ist mit den Alternativen?

**04.09. – 08.09.2023**  
5 Tage  
**Kunststreit**  
ÜBER DAS VERHÄLTNISS VON KUNST, POLITIK UND GESELLSCHAFT NACH 1945

300.005, EV. TAGUNGSSTÄTTE HOFGEISMAR, DETLEF STEIN/MANFRED WEULE  
Eine kunst-historische Entdeckungsreise durch das geteilte Nachkriegsdeutschland, sowie die Betrachtung aktueller Kunst und Kunstdebatten soll das Verhältnis von Kunst, Politik und Gesellschaft klären.

**04.09. – 08.09.2023**  
5 Tage  
**Krieg und Frieden**  
ÜBER ALTE KONFLIKTE, NEUE KRIEGE UND FRIEDENSPERSPEKTIVEN

300.006, BAD ZWISCHENAHN  
America First, Chinas Vormachtstellung und der Angriffskrieg Putins gegen die Ukraine sind deutliche Zeichen, dass sich die weltweite Hierarchie und Ordnung in einem Umbruch befindet. Was bedeutet das und welche Friedensansätze können wir den kriegerischen Tendenzen und Auseinandersetzungen entgegenstellen?

**11.09. – 15.09.2023**  
5 Tage  
**Zeitmillionär\*in oder nur Kund\*innen der Zeit?**  
ZUM GESELLSCHAFTLICHEN UMGANG MIT DER ZEIT

300.007, BAD ZWISCHENAHN, ANTJE GOTHE  
»Tick tack, tick tack, Zeit ist knapp...« Wir wollen in diesem Seminar gemeinsam innehalten, über Zeit und unser Verhältnis zu ihr nachdenken und überlegen, ob Zeit etwas Politisches ist, etwas, das wir aushandeln und somit auch verändern können.

**18.09. – 22.09.2023**  
5 Tage  
»Es ist nicht deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist...«  
DIE ERDERWÄRMUNG UND DIE GRENZEN DER PERSÖNLICHEN VERANTWORTUNG

300.008, BAD ZWISCHENAHN, HENNING BÖHM  
Flugverbote, Tempolimit und vegane Ernährung – all das sollen wir leisten, um die Erderwärmung zu stoppen. Aber funktioniert das überhaupt und sind nicht eigentlich Andere in der Verantwortung?

**25.09. – 29.09.2023**  
5 Tage  
**Aus freien Stücken**  
DIE ALTEN MACHEN MEDIEN

300.009, BAD ZWISCHENAHN, ORHAN ÇALIŞIR  
Ein Seminar über das Bild der »Alten« in den Massenmedien und ihre Rolle darin. Was sind Eure Erfahrungen und was für Möglichkeiten und Ansätze zum Medien-Engagement gibt es?

**09.10. – 13.10.2023**  
5 Tage  
**Migrantische Arbeiternehmer\*innen und Gewerkschaft**  
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITERNEHMER\*INNEN

300.010, BÜRGERHAUS HEMELINGEN, MURAT TURAN/ADEM CATAL  
Diskriminierung am Arbeitsplatz ist ein Problem für migrantische Kolleg\*innen. Dieses Seminar sucht nach Möglichkeiten durch betriebliche und gewerkschaftliche Organisation die Gleichstellung von Migrant\*innen voran zu bringen.

**16.10. – 20.10.2023**  
5 Tage  
**Von der Welt des Islams – zum Islam in der Welt**  
EIN POLITISCHER UND KULTURELLER STREIFZUG DURCH DIE GESCHICHTE UND GEGENWART DES ISLAMS

300.011, BAD ZWISCHENAHN, KEYGHOBAD YAZDANI  
Der Islam – was weißt Du über diese Religion? Auseinandersetzung mit einer Religion im Rampenlicht – zwischen Vorurteilen, Halbwissen und Berührungspunkten.

**23.10. – 27.10.2023**  
5 Tage  
**Wohin steuert der Iran?**  
DIE ISLAMISCHE REPUBLIK ZWISCHEN IDEOLOGIE, PRAGMATISMUS UND PROTEST

300.012, BAD ZWISCHENAHN, KEYGHOBAD YAZDANI  
Geschichte, Politik, Religion und kulturelle Vielfalt des Irans – was genau zeichnet dieses Land aus und was wissen wir eigentlich über die Revolution 1979 oder über prägende Denker\*innen?

**20.11. – 24.11.2023**  
5 Tage  
»Du sollst nicht lügen!«  
ODER: DIE PHILOSOPHIE DER MORAL

300.014, BAD ZWISCHENAHN, PD DR. RAPHAEL BEER  
Wie genau nehmen wir das mit der Wahrheit und warum eigentlich? Moralische Fragen wurden schon seit der Antike heiß diskutiert, wir wollen das gemeinsam in diesem Seminar tun.

**27.11. – 01.12.2023**  
5 Tage  
**Vom Zuhören und Einparken?**  
GESCHLECHTERVERHÄLTNISSE HEUTE

300.015, BAD ZWISCHENAHN, TIMON STRNAD/LILJA GIRGENSOHN  
Welche Rolle spielt das Geschlecht in unserer Gesellschaft? Anhand eigener Erfahrungen und Perspektiven wollen wir gemeinsam unseren Horizont bezüglich der Themen Anerkennung und Gleichberechtigung der Geschlechter erweitern.

**04.12. – 08.12.2023**  
5 Tage  
**Alles nur ein Traum?**  
DIE MENSCHENRECHTE ZWISCHEN ALLTAG UND IDEAL

300.016, BAD ZWISCHENAHN, ANTJE GOTHE  
Die Menschenrechte werden 75! Aber was heißt das schon in Zeiten von Krieg und steigender Ungleichheit?! Wir wollen uns trotzdem oder gerade deswegen mit ihnen auseinandersetzen und ihren aktuellen Status in der Welt untersuchen.

### UNSERE BERATUNGSSTELLEN



**ANTIDISKRIMINIERUNG IN DER ARBEITSWELT – ADA**  
Bei ADA werden Personen beraten und unterstützt, die Diskriminierung am Arbeitsplatz z.B. durch Anfeindungen, Ausgrenzung, sexualisierte Belästigung oder unterschwellige Formen der Herabsetzung erfahren. Darüber hinaus bieten wir Empowerment-Trainings zu unterschiedlichen Diskriminierungsdimensionen an und beraten Menschen, die sich für einen Abbau von Diskriminierung in ihren Betrieben oder Organisationen einsetzen wollen.  
[www.ada-bremen.de](http://www.ada-bremen.de)



**BERATUNGSSTELLE FÜR MOBILE BESCHÄFTIGTE UND OPFER VON ARBEITSAUSBEUTUNG IM LAND BREMEN – MOBA**  
Das MoBA-Team informiert ausländische, vornehmlich aus der Europäischen Union kommende Ratsuchende in Fragen rund um das Thema »Arbeit«. Je nach Bedarf auf Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch sowie Russisch und Serbisch (weitere Sprachen auf Anfrage).  
[www.moba-beratung.de](http://www.moba-beratung.de)



**REGIONALES ZUKUNFTSZENTRUM NORD – RZ NORD**  
Digitalisierung und KI in der Arbeitswelt – Beschäftigte und Unternehmen für die Arbeitswelt von morgen fit zu machen, heißt auch, sie bei der Digitalisierung und der Einführung von Künstlicher Intelligenz in die Betriebsabläufe zu begleiten. Deshalb wollen wir mit dem RZ Nord Belegschaften, Betriebsräte und Gewerkschaften in dieser Aufgabe unterstützen.  
[www.zukunftszentrumnord.de](http://www.zukunftszentrumnord.de)

WIR SIND 400.000!



## Wir beraten kompetent!

Eine Arbeitnehmerkammer für  
Bremen und Bremerhaven

#### Wir bieten:

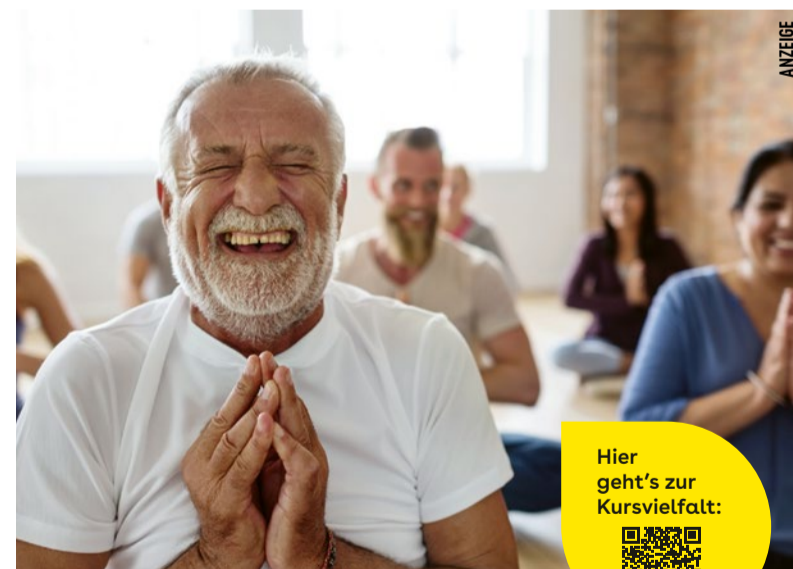
- ▶ Arbeits- und Steuerrechtsberatung
- ▶ Mitbestimmungsberatung
- ▶ Weiterbildungsberatung
- ▶ Seminare und Workshops
- ▶ Politik- und Kulturveranstaltungen
- ▶ Rechts- und Gesundheitstipps
- ▶ aktuelle Infos, Studien und Stellungnahmen

#### Kontakt und weitere Informationen:

T 0421.36301-0  
[info@arbeitnehmerkammer.de](mailto:info@arbeitnehmerkammer.de)  
[www.arbeitnehmerkammer.de](http://www.arbeitnehmerkammer.de)



Arbeitnehmerkammer  
Bremen



Hier geht's zur Kursvielfalt:



## Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 470 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutscheine anfordern und los geht's!

Alle Infos unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

AOK Bremen/Bremerhaven  
Die Gesundheitskasse.

