

BILDUNGS-PROGRAMM 2023

Arbeit und Leben

BREMEN

Herausgeberin:

Bildungsvereinigung Arbeit und Leben (DGB/VHS) e.V. Bremen

Bahnhofsplatz 22-28 / 28195 Bremen
Telefon 0421 / 960 89-0 / Fax 0421 / 960 89-20
info@aulbremen.de / www.aulbremen.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT:

Dr. Ernesto Harder (1. Vorsitzender)

Foto: Patrick Lohmüller / photocase.de



Arbeit und Leben
BREMEN

BILDUNGSZEIT

Spannend,
unkompliziert,
kostengünstig!
**DU HAST EIN
ANRECHT DARAUF!**

BILDUNGSZEIT – WAS IST DAS?

Der Anspruch auf Bildungszeit bzw. Bildungsurlaub (je nach Bundesland) ist ein Dir zustehendes Recht. Du kannst bis zu fünf Tage pro Jahr an Bildungsangeboten verschiedenster Art teilnehmen.

BILDUNGSZEIT – WAS MUSS ICH DAFÜR TUN?

Seminar auswählen, anmelden, Teilnahmebetrag bezahlen und die Anmeldebestätigung Deinem Arbeitgeber vorzeigen. Wenn dieser zustimmt, steht Deiner Bildungszeit nichts mehr im Wege.

BILDUNGSZEIT – WAS MUSS ICH BEACHTEN?

Wichtig ist: Kündige bei Deinem*r Arbeitgeber*in frühzeitig an, mindestens vier Wochen (unterschiedliche Fristen in den Bundesländern) vor der geplanten Bildungszeit, dass du Dich angemeldet hast.



Informationen zur Anmeldung

BILDUNG IN CORONA-ZEITEN:

Wir haben für alle Veranstaltungen Hygienekonzepte erarbeitet, um eine sichere Bildungszeit zu ermöglichen. Bei Fragen, Sorgen und Wünschen sprich uns gerne an.

ANMELDUNG:

Mehr Informationen und den schnellsten Weg zur Anmeldung findest Du unter: www.aulbremen.de

TEILNAHMEBEITRÄGE:

BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE

5-TÄGIG INKL. U/V*

Teilnahmebeitrag 270€ / Gewerkschaftsmitglieder 260€ / Erwerbslose 150€

Für einzelne Seminare fallen höhere Teilnahmebeiträge an, in solchen Fällen gelten die in der Ausschreibung angegebenen Preise.

BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »VOR ORT«

5-TÄGIG EXKL. U/V*

Teilnahmebeitrag 110€ / Gewerkschaftsmitglieder 105€ / Erwerbslose 55€

BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »VOR ORT«

1-4-TÄGIG EXKL. U/V*

Vgl. Ausschreibung bzw. auf Anfrage

BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »ONLINE«

Teilnahmebeitrag auf Anfrage

*U/V = Unterkunft/Verpflegung

Hinweise:

Die genannten Beiträge sind bindend, soweit in den Ausschreibungen bzw. auf der Homepage keine anderen Preise genannt werden. Bei Veranstaltungen vor Ort sorgen die Teilnehmenden selbst für ihre Verpflegung. Zusätzliche Kosten für Eintritte, Besichtigungen und Exkursionen, die Bestandteile der Programme sind, tragen die Teilnehmenden. Erwerbslose und Personen, die Arbeitslosengeld beziehen, lassen sich die Teilnahme am Bildungszeitseminar bei der zuständigen Agentur für Arbeit genehmigen. Dort sollte ebenfalls ein Antrag auf Übernahme der Kosten gestellt werden. Die Beiträge für Seminare für Jugendliche und junge Erwachsene (bis einschließlich 26 Jahre) erfrage bitte bei uns. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen, zu finden unter: aulbremen.de/rund-ums-seminar/politische-bildung/teilnahmebedingungen

BILDUNGSZEITKALENDER 2023 ARBEIT UND LEBEN BREMEN

06.03. – 10.03.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

»Demokratie! Demokratie?«

WIR SIND DAS VOLK!?

13.03. – 17.03.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Der Wert der Jahre

ÜBER ALTER UND GERECHTIGKEIT

FRÜHJAHR 2023 – TERMIN AUF ANFRAGE ODER IM INTERNET

Migrantische Arbeiternehmer*innen und Gewerkschaft

BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER*INNEN

12.06. – 14.06.2023 **OSTKURVENSAL WESERSTADION**

Werder Bremen

ZWISCHEN GESELLSCHAFT, POLITIK UND MODERNEM FUSSBALL

28.08. – 01.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Mein Apfel kommt aus Neuseeland

und mein Steak aus Argentinien

ÜBER GLOBALISIERTE NAHRUNGSMITTELPRODUKTIONEN

UND REGIONALE ALTERNATIVEN

04.09. – 08.09.2023 **EV. TAGUNGSSTÄTTE HOFGEISMAR**

Kunststreit

ÜBER DAS VERHÄLTNISS VON KUNST, POLITIK UND GESELLSCHAFT NACH 1945

04.09. – 08.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Krieg und Frieden

ÜBER ALTE KONFLIKTE, NEUE KRIEGE UND FRIEDENSPERSPEKTIVEN

11.09. – 15.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Zeitmillionär*in oder nur Kund*innen der Zeit?

ZUM GESELLSCHAFTLICHEN UMGANG MIT DER ZEIT

18.09. – 22.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

»Es ist nicht deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist...«

DIE ERDERWÄRMUNG UND DIE GRENZEN DER PERSÖNLICHEN VERANTWORTUNG

25.09. – 29.09.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Aus freien Stücken

DIE ALTEN MACHEN MEDIEN

09.10. – 13.10.2023 **BÜRGERHAUS HEMELINGEN**

Migrantische Arbeiternehmer*innen und Gewerkschaft

BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER*INNEN

16.10. – 20.10.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Von der Welt des Islams – zum Islam in der Welt

EIN POLITISCHER UND KULTURELLER STREIFZUG

DURCH DIE GESCHICHTE UND GEGENWART DES ISLAMISCHEN

23.10. – 27.10.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Wohin steuert der Iran?

DIE ISLAMISCHE REPUBLIK ZWISCHEN IDEOLOGIE, PRAGMATISMUS UND PROTEST

20.11. – 24.11.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

»Du sollst nicht lügen!«

ODER: DIE PHILOSOPHIE DER MORAL

27.11. – 01.12.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Vom Zuhören und Einparken?

GESCHLECHTERVERHÄLTNISSE HEUTE

04.12. – 08.12.2023 **BAD ZWISCHENAHN**

Alles nur ein Traum?

DIE MENSCHENRECHTE ZWISCHEN ALLTAG UND IDEAL

AKTUELLES PROGRAMM AUF UNSERER HOMEPAGE:

Papier altert schnell und wir aktualisieren unser Programm fortlaufend – daher lohnt sich ein Blick auf unsere Homepage oder ein Anruf bei uns!



Wir sind außerdem für Deine Anregungen und Wünsche offen und freuen uns auf Dein Feedback! Auf Anfrage und bei Vorliegen der nötigen Rahmenbedingungen können wir auch individuell ein Bildungszeit-Seminar für Dich und Deine Kolleg*innen planen.

WEITERE BILDUNGSANGEBOTE BEI ARBEIT UND LEBEN BREMEN:

ANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE, MIGRANT*INNEN UND MENSCHEN MIT RASSISMUSERFAHRUNGEN

Die Seminare werden i.d.R. in verschiedenen Sprachen angeboten und von Referent*innen geleitet, die selbst Rassismuserfahrungen machen. Des Weiteren kooperieren wir häufig mit migrantischen Selbstorganisationen. Bei Fragen sprich uns gerne an.

QUALIFIZIERUNG UND WEITERBILDUNG FÜR MULTIPLIKATOR*INNEN

Wir bieten für Multiplikator*innen sowohl im Bereich Anti-Diskriminierung als auch im Bereich der politischen Bildung selbst Schulungen an.

POLITISCHE BILDUNG FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Politik ist nur was für Ältere? Weit gefehlt! Die junge Generation spricht viele Missstände an. Wir bieten euch einen Raum, in dem wir über eure persönlichen Themen informieren und diskutieren wollen. Bei Interesse spricht uns an und wir planen gemeinsam ein Seminar!

Deutscher Gewerkschaftsbund
DGB Region Bremen-Elbe-Weser

Gewerkschaftshaus Bremen
Bahnhofsplatz 22-28
28195 Bremen



BILDUNGSZEITEN 2023

ARBEIT UND LEBEN BREMEN

06.03. – 10.03.2023
5 Tage
»Demokratie! Demokratie?«
WIR SIND DAS VOLK!
300.001, BAD ZWISCHENAHN, PD DR. RAPHAEL BEER,
»Wir sind das Volk!« und wir sind Demokratie?
Aber was genau ist Demokratie? Wer oder was
ist Teil davon und wo findet sie statt? Ein aktueller
Blick auf Ideen und Zukunftsperspektiven für
unsere Demokratie.

13.03. – 17.03.2023
5 Tage
Der Wert der Jahre
ÜBER ALTER UND GERECHTIGKEIT
300.002, BAD ZWISCHENAHN, FRITZ BETTELHÄUSER
Wohlverdienter Ruhestand oder doch noch
Flaschen sammeln? Aber war das schon immer
so oder gibt es Alternativen? Darüber wollen
wir gemeinsam sprechen und Lösungen finden.

FRÜHJAHR 2023 – TERMIN AUF ANFRAGE ODER IM INTERNET
Migrantische Arbeitnehmer*innen und Gewerkschaft
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITERNEHMER*INNEN
BÜRGERHAUS HEMELINGEN, MURAT TURAN/ADEM CATAL
Diskriminierung am Arbeitsplatz ist ein Problem
für migrantische Kolleg*innen. Dieses Seminar
sucht nach Möglichkeiten durch betriebliche und
gewerkschaftliche Organisation die Gleichstellung
von Migrant*innen voran zu bringen.

12.06. – 14.06.2023
3 Tage
Werder Bremen
ZWISCHEN GESELLSCHAFT, POLITIK UND MODERNEM FUSSBALL
300.018, OSTKURVENSAAL WESERSTADION
Samstags, halb vier, Weserstadion – Politik oder
doch nur Werder?! Wie ist das mit Fußball
und Politik, gehört das zusammen, kann das
überhaupt getrennt werden?

28.08. – 01.09.2023
5 Tage
Mein Apfel kommt aus Neuseeland und mein Steak aus Argentinien
ÜBER GLOBALISIERTE NAHRUNGSMITTELPRODUKTIONEN
UND REGIONALE ALTERNATIVEN
300.004, BAD ZWISCHENAHN, MARKUS MÜLLER
Massenproduktionen, Monokulturen, globale
Lieferketten und Spekulation mit Lebensmitteln
sind die aktuellen politischen Themen rund um
unser Essen. Doch was ist mit den Alternativen?

04.09. – 08.09.2023
5 Tage
Kunststreit
ÜBER DAS VERHÄLTNISS VON KUNST, POLITIK UND GESELLSCHAFT
NACH 1945
300.005, EV. TAGUNGSSTÄTTE HOFGEISMAR,
DETLEF STEIN/MANFRED WEULE
Eine kunst-historische Entdeckungsreise durch
das geteilte Nachkriegsdeutschland, sowie die
Betrachtung aktueller Kunst und Kunstdebatten
soll das Verhältnis von Kunst, Politik und
Gesellschaft klären.

04.09. – 08.09.2023
5 Tage
Krieg und Frieden
ÜBER ALTE KONFLIKTE, NEUE KRIEGE UND FRIEDENSPERSPEKTIVEN
300.006, BAD ZWISCHENAHN
America First, Chinas Vormachtstellung und der
Angriffskrieg Putins gegen die Ukraine sind deut-
liche Zeichen, dass sich die weltweite Hierarchie
und Ordnung in einem Umbruch befindet.
Was bedeutet das und welche Friedensansätze
können wir den kriegerischen Tendenzen und
Auseinandersetzungen entgegenstellen?

11.09. – 15.09.2023
5 Tage
Zeitmillionär*in oder nur Kund*innen der Zeit?
ZUM GESELLSCHAFTLICHEN UMGANG MIT DER ZEIT
300.007, BAD ZWISCHENAHN, ANTJE GOTHE
»Tick tack, tick tack, Zeit ist knapp...« Wir wollen
in diesem Seminar gemeinsam innehalten, über
Zeit und unser Verhältnis zu ihr nachdenken und
überlegen, ob Zeit etwas Politisches ist, etwas, das
wir aushandeln und somit auch verändern
können.

18.09. – 22.09.2023
5 Tage
»Es ist nicht deine Schuld, dass die Welt ist,
wie sie ist...«
DIE ERDERWÄRMUNG UND DIE GRENZEN DER
PERSÖNLICHEN VERANTWORTUNG
300.008, BAD ZWISCHENAHN, HENNING BÖHM
Flugverbote, Tempolimit und vegane Ernährung – all
das sollen wir leisten, um die Erderwärmung zu
stoppen. Aber funktioniert das überhaupt und sind
nicht eigentlich Andere in der Verantwortung?

25.09. – 29.09.2023
5 Tage
Aus freien Stücken
DIE ALTEN MACHEN MEDIEN
300.009, BAD ZWISCHENAHN, ORHAN ÇALIŞIR
Ein Seminar über das Bild der »Alten« in den
Massenmedien und ihre Rolle darin. Was sind Eure
Erfahrungen und was für Möglichkeiten und Ansätze
zum Medien-Engagement gibt es?

09.10. – 13.10.2023
5 Tage
Migrantische Arbeitnehmer*innen und Gewerkschaft
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITERNEHMER*INNEN
300.010, BÜRGERHAUS HEMELINGEN, MURAT TURAN/ADEM CATAL
Diskriminierung am Arbeitsplatz ist ein Problem für
migrantische Kolleg*innen. Dieses Seminar sucht
nach Möglichkeiten durch betriebliche und
gewerkschaftliche Organisation die Gleichstellung
von Migrant*innen voran zu bringen.

16.10. – 20.10.2023
5 Tage
Von der Welt des Islams – zum Islam in der Welt
EIN POLITISCHER UND KULTURELLER STREIFZUG
DURCH DIE GESCHICHTE UND GEGENWART DES ISLAMIS
300.011, BAD ZWISCHENAHN, KEYGHOBAD YAZDANI
Der Islam – was weißt Du über diese Religion?
Auseinandersetzung mit einer Religion im
Rampenlicht – zwischen Vorurteilen, Halbwissen und
Berührungspunkten.

23.10. – 27.10.2023
5 Tage
Wohin steuert der Iran?
DIE ISLAMISCHE REPUBLIK ZWISCHEN IDEOLOGIE, PRAGMATISMUS
UND PROTEST
300.012, BAD ZWISCHENAHN, KEYGHOBAD YAZDANI
Geschichte, Politik, Religion und kulturelle Vielfalt des
Irans – was genau zeichnet dieses Land aus und was
wissen wir eigentlich über die Revolution 1979 oder
über prägende Denker*innen?

20.11. – 24.11.2023
5 Tage
»Du sollst nicht lügen!«
ODER: DIE PHILOSOPHIE DER MORAL
300.014, BAD ZWISCHENAHN, PD DR. RAPHAEL BEER
Wie genau nehmen wir das mit der Wahrheit und
warum eigentlich? Moralische Fragen wurden schon
seit der Antike heiß diskutiert, wir wollen das
gemeinsam in diesem Seminar tun.

27.11. – 01.12.2023
5 Tage
Vom Zuhören und Einparken?
GESCHLECHTERVERHÄLTNISSE HEUTE
300.015, BAD ZWISCHENAHN, TIMON STRNAD/LILJA GIRGENSOHN
Welche Rolle spielt das Geschlecht in unserer
Gesellschaft? Anhand eigener Erfahrungen und
Perspektiven wollen wir gemeinsam unseren
Horizont bezüglich der Themen Anerkennung und
Gleichberechtigung der Geschlechter erweitern.

04.12. – 08.12.2023
5 Tage
Alles nur ein Traum?
DIE MENSCHENRECHTE ZWISCHEN ALLTAG UND IDEAL
300.016, BAD ZWISCHENAHN, ANTJE GOTHE
Die Menschenrechte werden 75! Aber was heißt das
schon in Zeiten von Krieg und steigender
Ungleichheit?! Wir wollen uns trotzdem oder gerade
deswegen mit ihnen auseinandersetzen und ihren
aktuellen Status in der Welt untersuchen.

UNSERE BERATUNGSSTELLEN



ANTIDISKRIMINIERUNG IN DER ARBEITSWELT – ADA

Bei ADA werden Personen beraten und unterstützt,
die Diskriminierung am Arbeitsplatz z.B. durch
Anfeindungen, Ausgrenzung, sexualisierte Belästigung
oder unterschwellige Formen der Herabsetzung
erfahren. Darüber hinaus bieten wir Empowerment-
Trainings zu unterschiedlichen Diskriminierungs-
dimensionen an und beraten Menschen, die sich für
einen Abbau von Diskriminierung in ihren Betrieben
oder Organisationen einsetzen wollen.
www.ada-bremen.de



BERATUNGSSTELLE FÜR MOBILE BESCHÄFTIGTE UND OPFER VON ARBEITSAUSBEUTUNG IM LAND BREMEN – MOBA

Das MoBA-Team informiert ausländische, vornehmlich
aus der Europäischen Union kommende Ratsuchende
in Fragen rund um das Thema »Arbeit«. Je nach Bedarf
auf Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch sowie Russisch und
Serbisch (weitere Sprachen auf Anfrage).
www.moba-beratung.de



REGIONALES ZUKUNFTSZENTRUM NORD – RZ NORD

Digitalisierung und KI in der Arbeitswelt –
Beschäftigte und Unternehmen für die Arbeits-
welt von morgen fit zu machen, heißt auch, sie bei der
Digitalisierung und der Einführung von Künstlicher
Intelligenz in die Betriebsabläufe zu begleiten. Deshalb
wollen wir mit dem RZ Nord Belegschaften, Betriebsräte
und Gewerkschaften in dieser Aufgabe unterstützen.
www.zukunftszentrumnord.de

WIR SIND 400.000!



Wir beraten kompetent!

Eine Arbeitnehmerkammer für
Bremen und Bremerhaven

Wir bieten:

- ▶ Arbeits- und Steuerrechtsberatung
- ▶ Mitbestimmungsberatung
- ▶ Weiterbildungsberatung
- ▶ Seminare und Workshops
- ▶ Politik- und Kulturveranstaltungen
- ▶ Rechts- und Gesundheitstipps
- ▶ aktuelle Infos, Studien und
Stellungnahmen

Kontakt und weitere Informationen:

T 0421.36301-0
info@arbeitnehmerkammer.de
www.arbeitnehmerkammer.de



Arbeitnehmerkammer
Bremen



Hier
geht's zur
Kursvielfalt:



Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte
pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 470 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutscheine anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

